

## 広く明るく開放的な環境で、医療を提供します



### 運転寿命を延ばそうプロジェクト第2回を開催しました

令和6年6月23日（日）熊本ドライビングスクール（KDS）本社にて、「第2回運転寿命を延ばそうプロジェクト」が開催されました。このプロジェクトは熊本大学大学院先端機構・くまもと南部広域病院・熊本保健科学大学・KDS（敬称略）が共同で行っており、歩行能力と認知機能との関係を研究することで、高齢ドライバーの運転寿命延伸や事故防止を目的としています。

当日は19名の高齢者の方が参加され、認知症やフレイル（衰弱）、ロコモティブシンドロームなどの予防・早期発見のため、歩行能力の計測や日常生活のチェック、体組成分析（インボディ）の実施などをしてデータを集めました。このデータは大学や病院での研究に役立てられます。

また熊本トヨタ自動車の協力により、サポカー（セーフティ・サポートカー）の体験試乗も行われました。

当日は生憎の雨模様でしたが、お集まりいただいた高齢者の皆さんは認知機能についてのお話に興味深く聞き入れ、また身体機能検査や試乗体験には楽しそうに参加しておられました。

参加者は専用の装置を着け、歩行速度や身体の前後左右の動きを計測。日付や所在地の回答、暗算といった認知テストを受けたり、

身体機能や認知機能の低下の早期発見により、高齢ドライバーの運転期間の延長や事故防止につなげるプロジェクトが23日、熊本市北区のKDS熊本ドライビングスクールであり、高齢者が歩行テストなどに取り組んだ。

高齢者ドライバー  
認知機能など調査  
熊本大やKDS



歩行速度などを調べるため、計測装置を着けて歩く参加者=23日、熊本市北区

筋肉量などの身体機能も測った。熊本大学大学院先端機構の中村振一郎特任教授は「収集した高齢者のデータを若者と比較し、認知症発症を避けるための根拠を見たい」と話した。熊本トヨタ自動車の協力です。（上野史央里）

令和6年6月24日（月）朝刊掲載の、熊本日日新聞の記事。「運転寿命を延ばそうプロジェクト」が紹介されています。

今回のプロジェクトの様子は、新聞やテレビでも取り上げられました。

くまもと南部広域病院では、この研究のデータを認知症の原因究明などに役立てるべく、今後もこのプロジェクトを継続していく予定です。

**出水公民館で健康教室を開催しました！**

令和6年6月11日（火）城南町出水公民館にて、健康教室を開催いたしました。これは出水自治会の要望を受け、地区の高齢者の方を対象に実施したものです。

当日は20名ほどの高齢者の皆様にお集まりいただき、講師を務める当院セラピストの声に合わせて、体を柔らかく転倒しにくくなるストレッチや、認知症予防のための頭の体操をしたりされました。↘



後半ではセラバンド（トレーニングなどで使用されるゴムバンドチューブ）を用いた体カトレーニングも実施いたしました。参加者の方々はご自身の筋力に応じた強さのバンドをそれぞれ手に取られて、普段はなかなかやる機会のない運動を、楽しみながら実践されていました。

くまもと南部広域病院は、このような地域に密着した取り組みを今後も続けて参ります。

**地域での暮らしを支える医療・介護に興味がある方！**

**現在募集中の職種**

看護師・介護職・作業療法士・院内清掃スタッフ

一緒に働いていただける方  
お気軽にお問い合わせ下さい！



くまもと南部広域病院では、職員の採用を積極的に行っております。施設見学や説明会は随時行いますので右記お問い合わせ先までご連絡ください。パート勤務ご希望の方も歓迎いたします。

くまもと南部広域病院  
管理課 採用担当 平野（ひらの）  
**TEL 0964-28-2556**

**理念**

働く職員の幸福を追求するとともに、医療・介護・予防事業を通じて、地域の方々が住み続けることのできる地域社会づくりに貢献します。

医療法人 城南ヘルスケアグループ  
くまもと南部広域病院  
Kumamoto Southern Regional Hospital

診療科 内科／脳神経内科／脳神経外科／泌尿器科／腎臓内科／消化器内科  
循環器内科／呼吸器内科／皮膚科／外科／整形外科／リハビリテーション科  
精神科／麻酔科

入院病床198床 救急告示病院

MRI・CT・内視鏡・健康診断・企業健診・人間ドック・予防接種

居宅介護支援事業所/訪問看護ステーション/ヘルパーステーション  
通所デイサービス/通所リハビリ/訪問リハビリ/認知症デイケア/精神科デイケア  
サービス付き高齢者向け住宅/住宅型有料老人ホーム/グループホーム



くまもと南部広域病院 検索



TEL : 0964-28-2555  
発行元：法人局